

# 部活動体験会2025 体験可能部活動一覧

| 番号                                                                                                                                                  | 活動名        | 定員 | 内容                         | 用意するもの                                                                                                                                                                          | 場所           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|----|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>8月8日(金)実施</b><br><b>【午前】受付開始 8:00→説明 8:30→活動開始 9:00→終了12:00</b><br><b>【午後】受付13:00 → 説明会13:30 → 体験14:00</b><br>※体験会前に一度校舎内で説明会を実施します。上履きをご持参ください。 |            |    |                            |                                                                                                                                                                                 |              |
| 1                                                                                                                                                   | 硬式野球(午前)   | 60 | ノック、バッティング<br>ピッチング(投手のみ)  | ユニホーム、スパイク、グローブ、帽子、飲み物、タオル、着替え、その他各自練習時に必要なもの<br>※申込書にポジションを必ず記入して下さい。<br>午前・午後の参加人数に偏りがある場合は調整致します。<br>※大会の状況によって体験会の日程が変更になる可能性がございます。                                        | 第一グラウンド      |
| 2                                                                                                                                                   | 硬式野球(午後)   | 60 | ノック、バッティング<br>ピッチング(投手のみ)  | 同上                                                                                                                                                                              | 第一グラウンド      |
| <b>8月21日(水)実施</b><br><b>【午前】受付開始 8:00→説明 8:30→活動開始 9:00→終了12:00</b> ※サッカー部は大室グラウンドで受付<br>※体験会前に一度校舎内で説明会を実施します。上履きをご持参ください。                         |            |    |                            |                                                                                                                                                                                 |              |
| 3                                                                                                                                                   | 男子サッカー     | 40 | トレーニング・ゲーム                 | サッカーウェア(シャツ、パンツ、ソックス)、スパイク、すね当て、タオル、着替え、飲み物 ※スパイクは人工芝使用可の物を持参してください。また、事前に磨き、靴裏の土泥を落としてください。                                                                                    | 大室グラウンド      |
| 4                                                                                                                                                   | 女子サッカー     | 30 | トレーニング・ゲーム                 | サッカーウェア(シャツ、パンツ、ソックス)、スパイク、すね当て、タオル、着替え、飲み物 ※スパイクは人工芝使用可の物を持参してください。また、事前に磨き、靴裏の土泥を落としてください。                                                                                    | 大室グラウンド      |
| 5                                                                                                                                                   | 吹奏楽        | 40 | 合奏                         | 上履き・楽器・マウスピース・スティック等(演奏に必要なもの)<br>※楽器は原則持参をお願いします。打楽器はこちらで貸し出します。<br>チューバやコントラバス、バリトンサックスなどの大型の楽器、その他持込できない場合も貸出可能です。<br>※申込書にパートと楽器持込の可否を必ず記入してください。午前・午後の参加人数に偏りがある場合は調整致します。 | 音楽室          |
| 6                                                                                                                                                   | 女子バレーボール   | 20 | 基礎練習・実践練習                  | 練習着・シューズ・飲み物・タオル                                                                                                                                                                | 総合体育館        |
| 7                                                                                                                                                   | 女子バスケットボール | 30 | 基礎練習・ミニゲーム                 | 練習着、バスケットシューズ、飲み物、タオル                                                                                                                                                           | 総合体育館        |
| 8                                                                                                                                                   | 女子硬式テニス    | 8  | ダブルスのゲームをしてみよう!            | テニスシューズ(スニーカータイプ)、ラケット(貸出可能)<br>帽子、飲み物、タオル                                                                                                                                      | 第二グラウンド      |
| 9                                                                                                                                                   | 男子硬式テニス    | 12 | 基本練習(球出)                   | テニスシューズ(スニーカータイプ)、ラケット(貸出可能)<br>帽子、飲み物、タオル                                                                                                                                      | バス回転場脇テニスコート |
| 10                                                                                                                                                  | 女子ソフトテニス   | 30 | 基礎練習                       | ラケット、運動着、シューズ、キャップ、飲み物                                                                                                                                                          | 第二グラウンド      |
| 11                                                                                                                                                  | 軟式野球       | 20 | ノック、バッティング<br>ピッチング(投手のみ)  | ユニホーム、スパイク、グローブ、帽子、飲み物、タオル                                                                                                                                                      | 第二グラウンド      |
| 12                                                                                                                                                  | チアダンス      | 15 | ポンポンで基本練習                  | 運動着、シューズ、タオル、飲み物                                                                                                                                                                | 研修室          |
| 13                                                                                                                                                  | バドミントン     | 12 | 基本練習、ゲーム                   | ラケット、ユニフォーム、シューズ、タオル、飲み物                                                                                                                                                        | 第二体育館        |
| 14                                                                                                                                                  | 弓道         | 20 | 基本練習(経験者)<br>見学・弓道体験(未経験者) | 弓具一式(経験者)                                                                                                                                                                       | 弓道場          |
| 15                                                                                                                                                  | 柔道         | 7  | 基礎練習                       | 柔道着、タオル、飲み物、Tシャツ、短パン                                                                                                                                                            | 武道館          |
| 16                                                                                                                                                  | レスリング      | 30 | マット運動<br>タックル練習            | タオル、練習着、シューズ、飲み物                                                                                                                                                                | レスリング場       |
| 17                                                                                                                                                  | 軽音楽        | 10 | 楽器体験                       | 可能であれば楽器                                                                                                                                                                        | 当日案内         |
| 18                                                                                                                                                  | PC同好会      | 10 | eスポーツ体験                    | なし                                                                                                                                                                              | PC室          |
| 19                                                                                                                                                  | 写真         | 10 | 撮影活動                       | 可能であればカメラ                                                                                                                                                                       | ミーティングルーム    |
| 20                                                                                                                                                  | 水泳(飛込)     | 5  | トランポリン<br>マット運動            | 運動できる服装                                                                                                                                                                         | 第二体育館ステージ    |

|                                                                                                    |            |    |            |                                    |         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|----|------------|------------------------------------|---------|
| <b>8月21日(水)実施</b><br><b>【午後】受付13:00 → 説明会13:30 → 体験14:00</b><br>※体験会前に一度校舎内で説明会を実施します。上履きをご持参ください。 |            |    |            |                                    |         |
| 21                                                                                                 | 吹奏楽        | 40 | 合奏         | 同上                                 | 音楽室     |
| 22                                                                                                 | 男子バレーボール   | 30 | 基礎練習・実戦練習  | 練習着、シューズ、タオル、飲み物                   | 総合体育館   |
| 23                                                                                                 | 男子バスケットボール | 30 | 基礎練習・ミニゲーム | 練習着、バスケットシューズ(なければ体育館シューズ)、飲み物、タオル | 総合体育館   |
| 24                                                                                                 | 男子ソフトテニス   | 50 | 基礎練習       | タオル、練習着、シューズ、ラケット、キャップ、飲み物、ゼッケン    | 第二グラウンド |

|                                                                                   |        |    |            |    |         |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------|----|------------|----|---------|
| <b>8月21日(水)実施</b><br><b>【午後】受付:大室グラウンド</b><br><b>受付14:00 → 説明会14:30 → 体験15:00</b> |        |    |            |    |         |
| 25                                                                                | 男子サッカー | 40 | トレーニング・ゲーム | 同上 | 大室グラウンド |