

インフォメーション

オープンスクール

オープンスクールでは、本校の生徒会メンバーが、学校のことを紹介してくれます。また、小学生も楽しめる体験授業も行っています。学校生活について、先輩や先生から直接話を聞けるチャンスです。ぜひ、お気軽にご参加ください。

6/18(土) 7/16(土) 8/20(土)

9:00 ~ 11:30 (会場:本校)

事前予約が必要です。下記のHP、電話、FAXで受け付けております。また、ご質問があれば、お気軽にお問い合わせください。

入試説明会

入試説明会では、本校の教育内容や入試要項について説明します。また、小学生のみなさんには、入試問題の傾向と対策を説明します。

9/24(土) 10/23(日)

9:00 ~ 11:30 (会場:本校)

* 事前予約が必要です。
* ご予約は、下記のHP、電話、FAXで受け付けております。

入試相談会

茨城県内の私立中学校、高等学校、中等教育学校が一同に会し、学校別に相談コーナーを設け、入試や学校の概要について説明する入試相談会に本校も参加します。

茨城県私学フェア

7/16(土) 7/17(日)

会場: イーアスつくば
時間: 10:30 ~ 16:00
※予約不要

茨城県進学フェア入試相談会

10/2(日)

会場: つくば国際会議場
時間: 11:00 ~ 16:00
※予約不要

入学試験日

推薦入試 11月19日(土)

▶算数・国語・面接(保護者同伴)

一般入試

【第1回】12月18日(日) ※どちらか選択できます。

▶公立中等型入試…適性検査I(算数・理科)
…適性検査II(国語・社会)・グループ面接
▶一般型入試…算数・国語・面接(保護者同伴)

【第2回】1月21日(土)

▶算数・国語・面接(保護者同伴)



- 路線バス JR土浦駅西口1番バス乗り場より乗車
 - ・関鉄バス 阿見中央公民館行 霞ヶ浦高校前下車
 - ・JRバス 江戸崎・ガーデンシティ湖南行 霞ヶ浦高校前下車
- 専用スクールバス
 - ・稲敷・美浦ルート ・守谷・つくばルート ・龍ヶ崎・牛久ルート

オープンスクール、
入試説明会のご予約は

TEL 029-888-8208
FAX 029-888-8016

霞南至健

検索

〒300-0301 茨城県稲敷郡阿見町青宿50番地
TEL 029-888-8208 FAX 029-888-8016



ケータイ版
ホームページは
QRコードから



学校法人 霞ヶ浦高等学校

霞南至健中学校



KANAN



SHIKEN



Junior
High
School

学校法人 霞ヶ浦高等学校
霞南至健中学校

輝く笑顔 それは充実した学校生活の証

勉強もクラブ活動も学校行事も全力で取り組み、つらい時、苦しい時もあるけれど、仲間とともに乗り越えて、最後には笑顔になれる。



校訓

- 礼 節：きまりを守り礼儀正しい生徒
- 勤 勉：主体的に進んで勉強する生徒
- 剛 健：心身ともに健康でたくましい生徒

教育理念を支える「右文左武」の精神



学校長 福田 信之

授業によって身につけた力だけでは、科学技術の進歩やグローバル化の進展など、今の社会の激しい変化に対応することは困難だと言われています。このような時代において、教育の担う役割は大きく、どのような教育を進めるかということが、日本の未来をどうするかということと密接につながります。

本校の教育理念である「至健」とは、どんな状況下においても、泰然として動じることなく、健全で自然な流れに従って生きていくことを意味します。その心を育むためには、学問により文徳を、スポーツなどの活動により心身を研く「右文左武」の精神が大切だと考えています。「右文」と「左武」が車の両輪のようにバランスよく働くことは、人にとって最も自然な状態であり、それは至って健全だと言えます。

中学校の3年間は、生徒が心身ともに大きく成長する大切な時期です。この3年間の教育によって、生徒の将来を支える基礎ができていけると言っても過言ではありません。生徒が、目的達成への道を正しく進めるように、また、今の社会で生き抜いていけるように、中学校教育の重要性を念頭に置き、「右文左武」の精神の基、教育活動に取り組んでいきます。

校名の変更について

平成29年4月1より、霞南至健中学校は『霞ヶ浦高等学校附属中学校』に校名を変更いたします。

至健のあゆみ

- 平成17年 4月 学校法人霞ヶ浦高等学校で新中学校設立に向けての検討開始。
- 平成19年 3月 中学校設立に向けての基本方針決定。
- 平成19年 4月 中学校開設準備室を設置し、内部組織作り及び諸準備業務を開始。

- 平成19年 11月 茨城県より設置計画の承認。
- 平成20年 4月 中学校校舎の建設起工式を行い、具体的事業に着手。
- 平成20年 7月 茨城県へ中学校設置認可申請書を提出。
- 平成21年 2月 茨城県より中学校設置が認可される。

- 平成21年 4月 第1回入学式を挙げる。
- 平成21年 6月 開校式典を開催。
- 平成22年 4月 第2回入学式を挙げる。
- 平成23年 4月 第3回入学式を挙げる。
- 平成24年 3月 第1回卒業式を挙げる。

Contents

校訓	01	進路指導	07
学校長メッセージ・至健のあゆみ		メッセージ・進路状況	
霞南至健の学習	03	各種検定試験・生徒の声	
5つの特徴・国内語学研修		学校生活	09
教科の特徴	05	年間行事	
先輩からのメッセージ・生徒の声		クラブ活動	
単位数の比較・学習ポイント		インフォメーション	11

霞南至健の学習 5つの特色で 生徒一人ひとりの可能性を最大限に引き出す



ブリティッシュヒルズ国内語学研修 (福島県)



古城 美空さん
江戸崎小出身

私は2年生の夏休み期間中に福島県にある、ブリティッシュヒルズに行きました。学校で事前指導が何回かありましたが、実際に現地で行くとネイティブの人と本当に話が出来るかとても不安でした。しかし、実際に行ってみるとスタッフの先生たちはみんな優しく接してくださり、私たちが伝えたいことを一生懸命聞いてくれました。最初は緊張しましたが徐々に慣れてきて途中からは自分から話しかけられるようにもなりました。また研修内容も異国の文化を英語で学んだり、みんなでキャンドル作りをしたりなど様々なものがあり、とても楽しかったです。自分の伝えたいことが実際に伝わることで自信にもなり、より一層英語の勉強を頑張ろうという意欲がわいてきました。いつか海外に行ってこの経験を生かしたいです。



霞南至健独自のカリキュラム

Point
1

英語・数学の授業時間割は公立中学校の1.5倍から1.7倍です。平日は7時間・土曜日は4時間の授業を行い、十分な授業時間を確保しています。また、7時間目は主要教科のステップアップ授業やソリューション授業を行い学力アップを図っています。

独自のカリキュラム

ステップアップ授業
苦手分野克服のための補足的な学習をしたり、発展的な演習問題を解く授業。

ソリューション授業
家庭学習において分からなかったところや疑問に思ったところを教科担当の先生たちに質問し、解決する授業。

理解が深まる習熟度別授業

Point
2

苦手分野の克服と得意分野の伸長を目指し、英語と数学は1年次から習熟度別編成の授業を展開しています。生徒の学力に応じて授業を進めるため、安心して意欲的に学習に取り組みます。また、少人数のクラス編成により、生徒一人ひとりに目が届き、生徒と先生間の円滑なコミュニケーションが図られています。

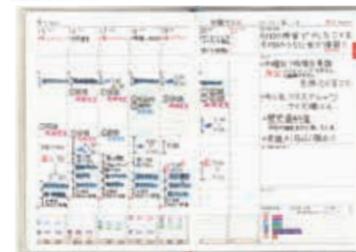
習熟度別クラス編成



セルフチェックノートで自己管理の徹底

Point
3

学力の向上に家庭学習は欠かせません。授業の予習・復習や自学用の問題集などを使って、自ら進んで家庭学習をする習慣を身につけることはとても大切なことです。SYS(セルフエールシステム)とは、目標を決め、その目標達成のための計画を立てる→実行する→振り返る→改善・工夫し、次につなげるという行為を繰り返すことで、学習習慣を確立させ、自分で自分を管理し励ますというシステムです。本校ではAiBoUという手帳を使ってSYSを実践しています。



エクストラ学習で 授業以外の学習も充実

Point
4

基礎学力アップから高校受験対策まで多種多様な補習を年間を通して取り入れ、授業だけでは補えない部分をカバーします。また「生徒MBO」というプログラムの実践により、生徒たちがお互いに協力し合って学ぶ活動も行われています。

エクストラ学習の例

フォローアップ講座
定期試験の点数が基準に満たない生徒に対し、テスト後と次のテスト前1週間ずつ行う集中学習会です。

スキルアップ講座
長期休業中に行う講座です。1・2年は主にこれまでの学習内容の復習、3年は受験対策の講座で学力向上を図ります。

霞南至健独自の進路指導

Point
5

基本的には、霞ヶ浦高等学校特進選抜コースと中高連携を図り、6年間で本校独自の学習システムにより国公立大学・難関私立大学への現役合格を目指します。また、各種テスト結果などにより生徒の学力や個性を把握し、生徒たち自身の描く将来像に近づけるため、事情により相談に応じて一部難関公立高校の受験も認めています。

受験可能な公立高校

- ・水戸第一高
- ・水戸第二高
- ・緑岡高
- ・日立第一高
- ・土浦第一高
- ・土浦第二高
- ・竹園高
- ・竜ヶ崎第一高
- ・牛久栄進高
- ・下妻第一高
- ・茨城高専
- など

教科の特徴

予習－授業－復習－テストを効果的につなげ、自信と実力をつける



7時間授業が特長

主要5教科については、毎日の7時間授業や土曜日に行くことにより、公立中学校に比べて多くの授業を行っています。特に7時間目の授業は主要5教科のさらなる学力向上のための小テストや「ステップアップ授業」、弱点を補う「ソリューション授業」などを展開しています。

また、各教科担当は学習リズムの定着を目指した指導をしています。予習をすることで次の授業の内容を知ることができ、授業への意欲が高まります。さらに宿題プリントなどの復習で授業内容への理解が深まり、どんな問題にも立ち向かう自信とそれを解く実力を身につけていきます。

Time Schedule 時間割表

08:25	登校
08:30~08:45	朝の会&朝学習
08:50~09:40	1時間目
09:50~10:40	2時間目
10:50~11:40	3時間目
11:50~12:40	4時間目
12:40~13:20	給食・昼休み
13:20~14:10	5時間目
14:20~15:10	6時間目
15:20~16:10	7時間目
16:10~	清掃&帰りの会
16:30	部活動・下校

中学3年間の単位数の比較・5教科の学習ポイント



英語担当
高野先生

英語
18時間
公立中学校12時間

自ら英語を発信する能力を育成する授業を行っています。

英語力を身につけることで、自分への自信や成長を実感することができる授業を行っています。英文を日本語に訳すだけでは英語力を身につけることはできません。教科書内容の概要や詳細の理解、音読活動や自ら英語を使う活動など様々な方法を取り入れ、生徒の自発的な発信を促す環境を整えています。



「自主的」に取り組める授業、論理的な力が身につく授業を行います。

数学は正解すればそれで良いという教科ではありません。「どうしたら答えにたどり着けるか?」を考えることで、数学を本質的に理解することができます。授業は1年次より習熟度クラス編成により行います。数学は生徒一人ひとりが1問にかけた時間が多いほど基礎力がつき、どのような問題でもチャレンジできる力が身に付けられます。「分かる」から「できる」まで自主的に取り組めるような授業を展開していきます。

数学

数学担当
木村先生

20時間
公立中学校11時間



国語担当
荒井先生

国語
18時間
公立中学校11時間

「正しい日本語」を話す「豊かな心」を育てます。

国語の授業を通して、場面に応じて話す力、聞く力、書く力、読む力を身につけるとともに、漢字や文法、読書活動にも力を入れ、「正しい日本語」を身につけます。さらに日本の伝統や文化についても学習し、日本人としての「豊かな心」を育てます。日本語のリズムの美しさや文学の楽しさが伝わる授業づくりを目指します。

先輩からのメッセージ



篠崎健太郎さん
(土浦第一高等学校)

受験勉強に取り組むにあたり、習熟度別授業は僕にはとても効果的でした。同じ目的意識を持った生徒がいる中で難易度の高い問題を多くこなし、分からない部分も先生方は丁寧に指導してくださいました。私は県立高校を上位で合格することを目標にしていた。普段の授業はもちろん検定試験にも積極的に挑戦し、英検・漢検の2級、数検の準2級を取得することが出来ました。また、外部模試の対策や解答解説も授業中にやるため、しっかり復習することができました。結果的に第一希望の高校に合格し、霞南至健中学校に入学してよかったと改めて思いました。

生徒の声



大島 弘也さん
木原小出身

僕が「AiBoU」を毎日書くことでプラスになったことは、「AiBoU」の記入を毎日しているだけで自然と学習する習慣が身についたということです。「AiBoU」に毎日予定や計画を記入したついでにそのまま勉強にとりかかり自主学習を積極的にするようになりました。その積み重ねもあり、成績も徐々に上がってきました。そんな「AiBoU」を私は今では手放せなくなり、勉強を自然とやる気にさせてくれるアイテムとして有効活用しています。



田中 綾香さん
馴染小出身

霞南至健中学校は平日7時間目まで授業があります。その7時間目には毎日各教科の小テストがあり、日々、学習したことの定着度合いを測ることが出来ます。また定期試験前にはソリューション授業があり、テストに向けて分らなかったところを先生に質問したり苦手な教科の復習をすることができます。先生方も丁寧に最後まで指導してください、とても分かりやすいです。また普段の授業も英語と数学は習熟度別授業のため、安心して意欲的に学習することが出来ます。

身のまわりにある物事や現象について疑問を持ち、自ら考え理解しようとする力を育みます。

理科で学ぶ内容は、普段の生活のいたる所で目にすることができ、何気なく使っているものにこそ理科があふれています。理科の授業を通して様々なことに興味を持ち、問題を発見し解決する達成感を味わえたらと思います。また、地の利を生かした環境教育を実施し、環境への意識を高めていきます。

理科

理科担当
川村先生

14時間
公立中学校11時間



社会担当
平野先生

社会
14時間
公立中学校10時間

日常生活から話題を見つけ、社会との関わりを知ってもらいます。

社会は、「暗記することが多くて苦手です。」という声をよく聞きます。社会科の教科書にはたくさん出来事や人名が出てきます。これらの内容は決して難しいものではありません。授業では身近な話題を取り上げ、私たちがどのような関わりがあるか、これからどのように関わっていくかを考えながら進めます。「聞いたことがある!」という言葉が自然と出てくるような身近な話題を提供しながら授業を展開していきます。

進路指導

生徒の数だけ夢があふれている



自分だけの「夢」を一步步形にしていけるよう、きめ細かい進路指導をしています。

個人面談や三者面談を丁寧に行い、生徒一人ひとりの希望や力をきちんと把握し、進路決定や受験勉強がスムーズに進められるように万全の体制でサポートします。

霞ヶ浦中高教育システム 新大学入試に向け、70年間の高校・7年間の中学校の慣習に基づく独自のシステムです。

6年間一体教育

- ・学業と課外活動の一体的学習
- ・部活動を通しての人格形成
- ・新大学入試を見据えた指導

附属中学校

- 1 豊かな授業量
- 2 反復学習
- 3 個別指導 (基礎段階)

霞ヶ浦高等学校

- ・特進選抜
- ・特進コースへ (応用段階)

難関公立高校

新大学入試

四年制大学 専門職大学

希望と適性を
生かした進学

立派な 社会人

(社会に貢献
できる人材)



未来をつなぐ進路指導

進路指導部長 川村達也 先生

誰もが最初は、様々な未来を紡ぐことができる力を持っています。しかし、「向いていない」「できない」などと自ら選択肢を減らしていませんか。霞南至健中学校は、「何事も、向き不向きよりも前向き。」を合言葉に教員が一丸となって、生活面、学習面の指導を行い、生徒一人ひとりの思い描く未来を紡ぐサポートをしています。全教員が全生徒を知っている環境だからこそできる進路指導がここにはあります。

進路状況 (過去5年間)

区分	学校名	人数
併設校	霞ヶ浦高等学校 (特進選抜)	17
	霞ヶ浦高等学校 (特進Z)	13
	霞ヶ浦高等学校 (特進S)	13
	霞ヶ浦高等学校 (総合進学)	6
国立	茨城工業高等専門学校	1
県立	水戸第一高等学校	1
県立	土浦第一高等学校	5
県立	土浦第二高等学校	6
県立	竹園高等学校	1
県立	竜ヶ崎第一高等学校	13
県立	牛久栄進高等学校	4

TOPICS

霞南至健中学校の1・2期生が 難関大学に続々合格!!

霞南至健中学校を卒業し、自分の将来に向けて羽ばたいた1・2期生が大学生になって現在頑張っています!

第1・2期生 (平成24・25年卒業) 高校卒業後の主な進路先

- ・東京医科歯科大学 (医学部)
- ・筑波大学 (医学群)
- ・新潟県立大学 (国際地域学部)
- ・自治医科大学
- ・明治大学
- ・学習院大学
- ・芝浦工業大学
- ・獨協大学
- ・駒澤大学
- ・日本大学
- ・東洋大学
- ・神田外語大学 など

各種検定試験への挑戦

各学年で英検・漢検・数検・日本語検定を受験します。卒業までに3級合格を目指し、生徒たちは意欲的に取り組みます。また、3級合格後もさらに上を目指し、積極的に学習します。

検定合格実績

英検3級 準2級	漢検3級 準2級	数検3級 準2級
89%	81%	70%
※準2級取得者 中3... 4名 中2... 1名	※準2級取得者 中3... 4名 中2... 1名 中1... 1名	※準2級取得者 中2... 1名

軽部 隼佑さん 江戸崎小出身

僕は2年生のときに漢検2級を受験しました。2級になると合格点は上がり、さらに難易度も高くなるためあまり自信がありませんでした。しかし、先生が僕に参考書を貸してくれたり、過去問をたくさんくれたりと、合格への後押しをしてくれました。なんとか合格することができ、本当に感謝しています。また英検の2次試験の面接の練習は放課後の時間指導していただきました。霞南至健中学校は本当に時間を割いて丁寧に指導して下さる先生が多く、頼りになる存在です。



生徒の声

飯島 響己さん 舟島小出身

僕が心掛けていることは、少ない時間でも集中して勉強することです。中学生になると部活動や習い事で忙しくなり、勉強する時間があまり多くとれません。そこで重要なのが時間の使い方です。テストで時間配分を考えながら解くのと同じように1日の24時間をどのように使って過ごすかを工夫しています。そのために僕は「AiBoU」を活用し、無駄な時間を減らしています。そして短時間でも集中して勉強に臨むことで余った時間を自由時間にあてています。オンとオフをしっかり分けることで気分転換ができ、日々の生活にも余裕ができました。今は受験生として学習時間を増やし、自分なりに日々努力しています。



年間行事

新しい可能性を拓き、成し遂げることの素晴らしさを実感できる行事を多く取り入れています。特に、3大行事と言われる「歩く会」「体育祭」「橙霞祭」はとても盛り上がり、全学年が一致団結して忘れられない思い出を作っています。

4月

- 始業式
- 入学式
- 対面式
- 健康診断
- 宿泊学習(1年)
- 修学旅行(3年)

5月

- 歩く会
- 親子ボランティア活動
- 中間テスト

6月

- 講演会
- 保育実習(2年)

7月

- 期末テスト
- 立会演説会
- 先輩のお話を聞く会
- 文理オリンピック
- 終業式
- 夏季スキルアップ講座
- 職場体験(2年)

8月

- 夏季スキルアップ講座
- 職場体験(2年)
- ブリティッシュヒルズ国内語学研修(2年)

9月

- 始業式
- 体育祭



歩く会

開校時から続く歩く会は、年度ごとに趣向を変え実施してきました。昨年は桜川市にある真壁から40キロ近い距離を歩く中で、友人との絆を深めるとともに、忍耐力、達成する喜びを学ぶことができます。



体育祭

体育祭は夏休み明けから3年生が中心となり、開会式の行進や霞ソーラン・係活動など、生徒全員が積極的に活動する行事です。霞南団と至健団に分かれお互いに勝利に向かって戦います。保護者にも協力していただき、勝利を目指し一緒に活動することで友人同士や親子の絆が深まり、楽しい時間が過ごせます。



橙霞祭

本校では文化祭を橙霞祭といい、町内の公民館を貸し切って行われます。毎年3年生を中心に合唱練習を何度も行い本番を迎えます。またクラス発表の劇やダンスは台本から衣装まで生徒たちが考え、各学年のカラーが出た楽しい作品が見られます。橙霞祭を通してクラスが1つにまとまり生徒たちがひと回り大きく成長できます。



宿泊学習(1年)



MBO発表会



ブリティッシュヒルズ国内語学研修

- MBO発表会
- 中間テスト

10月

- 芸術観賞会
- 橙霞祭

11月

- 期末テスト
- 学級懇談会
- 終業式
- 冬季スキルアップ講座

12月

- 始業式
- English Day
- 霞ヶ浦高校入学試験
- 学年末テスト(3年)

1月

- 立志式(2年)
- 学年末テスト(1・2年)

2月

- 公立高校入学試験
- 3年生を送る会
- 卒業式
- 修了式

3月

課外活動

勝利の喜びや仲間と共に目標を達成したときの感動。それは一生の宝物になる。

- ハンドボール部
- パソコン部
- 吹奏楽部
- 至健太鼓同好会



平成29年度より
 ・硬式野球部(男)
 ・サッカー部(男女)
 ・ハンドボール部(男)
 ・吹奏楽部(男女)
 に力を入れ、課外活動をより充実させていきます!



夢中になれる瞬間!

平成28年度より
 制服が新しく変わりました!



生徒の声

小岩 マヤさん
 下稲吉東小出身



霞南至健中学校には三大行事、「歩く会」「体育祭」「橙霞祭」があります。5月に行われる歩く会は30kmから40kmという長い道のりを生徒、先生、保護者が歩きます。私は辛かったとき、友達に励ましてもらい一緒に完歩することができました。この行事を通して仲間との信頼関係を築くことが出来たと思います。また11月の橙霞祭は合唱やクラス発表、ダンスなどの有志発表やMBO発表会の決勝戦など盛りだくさんの文化祭です。特に全体合唱は事前に何回も練習を重ね、本番では生徒全員の心がひとつになり、とても感動しました。またひとりひとりの個性を生かせるのでとても盛り上がる楽しい行事です。